

IKUSEZIN BIHURTZEN
GAREN ADIN HORRETAN
GAUDE, BAINA ENTZUN
EGINGO GAITUZTE.

Aldaketak nabaritzeko eta gauzak
aldatzeko adin horretan gaude.

Menopausiari buruz
hitz egin dezagun.



**BEROALDIAK GELDITZEN
EZ DIREN ADIN HORRETAN
GAUDE, BAINA GU ERE
EZ GARA GELDITUKO.**

Aldaketak nabaritzeko eta gauzak
aldatzeko adin horretan gaude.

Menopausiari buruz
hitz egin dezagun.



LASAI GERATZEKO ETA NAHI DUGUNA JANZTEKO ADIN HORRETAN GAUDE.

Aldaketak nabaritzeko eta gauzak
aldatzeko adin horretan gaude.

Menopausiari buruz
hitz egin dezagun.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

LO-GALTZE GEHIAGO
IZATEKO BAINA AMETS
GEHIAGO BETETZEKO
ADIN HORRETAN GAUDE.

Aldaketak nabaritzeko eta gauzak
aldatzeko adin horretan gaude.

Menopausiari buruz
hitz egin dezagun.



INOIZ BAINO ASKEAGO
SENTITZEKO ARAURIK
EZ IZATEKO ADIN
HORRETAN GAUDE.

Aldaketak nabaritzeko eta gauzak
aldatzeko adin horretan gaude.

Menopausiari buruz
hitz egin dezagun.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD